

# Beratungsangebote

des Louise-Schroeder Gymnasiums

Stand 11.10.2018

---

## Inhaltsverzeichnis

<b>Erste Ansprechpartner bei Fragen und Problemen .....</b>	<b>1</b>
<b>Außerschulische Angebote .....</b>	<b>1</b>
Notfallnummern .....	1
Außerschulische Schulberatung .....	2
Familienberatung, Erziehungsberatung .....	2
Beratungsstellen für Mädchen bzw. Jungen .....	3
Telefonfürsorge und Hotlines bzw. Onlineberatung .....	3
Mobbing .....	4
Sucht und Essstörungen .....	4
Trauer .....	4
Schwangerschaften .....	5
Sexualität – AIDS .....	5
Jugendamt .....	5
Jugendgerichtshilfe .....	5
Krisen, psychische Krisen und Notlagen .....	5

## Erste Ansprechpartner bei Fragen und Problemen

- **Jede Lehrkraft** des Vertrauens  089/ 892867-0
  
- **Verbindungslehrkräfte:** Frau Bergener und Herr Gralka
- **Mädchenbeauftragte:** Frau Fontius
- **Jungenbeauftragter:** Herr Klebensberger
- **Unterstufenbetreuung:** Frau Dreyer
- **Mittelstufenbetreuung:** Herr Walter
- **Oberstufenbetreuung:** Frau Baarfuß und Herr Ulshöfer
- **Suchtprävention:** Frau Finsterwald und Herr Brandl
- **Familien-/ Sexualerziehung:** Frau May und Herr Gralka  089/ 892867-0
  
- **Beratungslehrerin:** Frau Rackow
- **Schulpsychologinnen:** Frau Finsterwald und Frau Herkelmann  089/ 892867- 0  
089/ 892867-33

## Außerschulische Angebote

In manchen Fällen kann es leichter sein, bei einer außerschulischen Stelle Rat zu suchen. In solchen Fällen können sich Schüler und Eltern vertrauensvoll an folgende außerschulische Beratungsangebote wenden:

### Notfallnummern

<b>Polizei</b> Jugendbeamte Moosach	110 089/ 14982-129 oder 0173/ 8629846
<b>Feuerwehr und Kriseninterventionsdienst</b>	112
<b>Krisenambulanz</b> Atriumhaus Krisendienst Psychiatrie München	089/ 76780 0180/ 6553000 (9- 24 Uhr)
<b>Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen</b> Die Arche	089/ 334041
<b>Nummer gegen Kummer</b>	0800/ 1110222 0800/ 1110333 (für Jugendliche)
<b>Beratungsstellensuchmaschine der DAJEB</b>	<a href="http://www.dajeb.de">http://www.dajeb.de</a> → Beratungsführer online

## Außerschulische Schulberatung

- **Staatliche Schulberatungsstelle**  
Pündterplatz 5, 80803 München  
☎ 089/ 38384950 oder [www.schulberatung.bayern.de](http://www.schulberatung.bayern.de) oder [info@sbmuenchen.bayern.de](mailto:info@sbmuenchen.bayern.de)
- **Bildungs- und Weiterbildungsberatung der Stadt München**  
☎ 089/233 833 00
- **Zentraler Schulpsychologischer Dienst**  
Goethestraße 12, 80336 München  
☎ 089/ 233-66500 oder [schulpsychologie@muenchen.de](mailto:schulpsychologie@muenchen.de)

## Familienberatung, Erziehungsberatung

- **Familien-, Jugend- und Erziehungsberatung der Landeshauptstadt München**  
Hillernstr. 1, 81241 München  
☎ 089/ 546736-0
- **Ehe-, Partnerschafts und Familienberatung München e.V.**  
Rückerststr. 9, 80336 München  
☎ 089/ 544311-0 oder [www.eheberatung-muenchen.de](http://www.eheberatung-muenchen.de) oder [info@eheberatung-muenchen.de](mailto:info@eheberatung-muenchen.de)
- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Kath. Jugendfürsorge**  
Unsöldstr. 15, 80538 München  
☎ 089/ 21 93 79 30 oder [erziehungsberatung@kjf-muenchen.de](mailto:erziehungsberatung@kjf-muenchen.de)
- **KinderschutzZentrum München: Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle**  
Kapuzinerstr. 9d, 80337 München  
☎ 089/ 555356 oder [kischuz@dksb-muc.de](mailto:kischuz@dksb-muc.de)
- **Familien-Notruf München**  
Pestalozzistr. 46, 80469 München  
☎ 089/ 238856-6 oder [info@familien-notruf-muenchen.de](mailto:info@familien-notruf-muenchen.de) oder [www.familien-notruf-muenchen.de](http://www.familien-notruf-muenchen.de)
- **Pro Familia**  
Bodenseestr. 226, 81243 München  
☎ 089/ 897673-0 oder [muenchen-neuaubing@profamilia.de](mailto:muenchen-neuaubing@profamilia.de)
- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder, Jugendliche und Familien im Evang. Bildungszentrum**  
Pippingerstr. 97, 81249 München  
☎ 089/ 83488 66 oder [epl.pasing@ebz-muenchen.de](mailto:epl.pasing@ebz-muenchen.de) oder [www.ebz-muenchen.de](http://www.ebz-muenchen.de)
- Zweigstelle PIBS: Psychologische Information und Beratung**  
Landwehrstr. 22, 80336 München  
☎ 089/59048-170 oder [pibs@ebz-muenchen.de](mailto:pibs@ebz-muenchen.de)

## Beratungsstellen für Mädchen bzw. Jungen

- **IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**  
☎ 089/ 2607531 oder [Beratungsstelle@imma.de](mailto:Beratungsstelle@imma.de)
- **KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt**  
☎ 089 / 23 17 16 - 91 20 oder [www.kibs.de](http://www.kibs.de)
- **Frauennotruf München**  
☎ 089/ 763737 oder [www.frauennotrufmuenchen.de](http://www.frauennotrufmuenchen.de)
- **Kinderschutzzentrum München**  
☎ 089/ 555356 oder [www.kinderschutz-zentren.org/ksz\\_muench.html](http://www.kinderschutz-zentren.org/ksz_muench.html)
- **JIZ- Jugendinformationszentrum München**  
☎ 089/ 55052150 oder [www.jiz-muenchen.de](http://www.jiz-muenchen.de)
- **Amyna:** Institut zur Prävention von sexuellem Missbrauch, v.a. auch mit Migrationshintergrund  
☎ 089/ 8905745-100 oder [www.amyna.org](http://www.amyna.org)
- **Polizeiberatungsstelle:** Die Polizei ist verpflichtet, jeden namentlich bekannten Fall zur Anzeige zu bringen. Wer das nicht will, muss anonymisiert am Telefon nachfragen  
☎ 089/ 2910-4444 oder Jugendtelefon: 089/2910-4461

## Telefonfürsorge und Hotlines bzw. Onlineberatung

- **Telefonseelsorge der evangelischen und katholischen Kirche**  
☎ 0800/ 1110111 oder 0800/ 1110222
- **NummergegenKummer**  
☎ 116111 oder [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)
- **Online Beratungsangebot für Jugendliche und Erwachsene**  
<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- **Onlineberatung für Liebe Sex und Pubertät**  
[www.donumvitae-onlineberatung.de/onlineberatung\\_start](http://www.donumvitae-onlineberatung.de/onlineberatung_start) oder [www.sexundso.de/](http://www.sexundso.de/)
- **Onlineberatung: IMMA e.V. Beratungsstelle für Mädchen und junge Frauen**  
☎ 089/ 2607531 oder [Beratungsstelle@imma.de](mailto:Beratungsstelle@imma.de)
- **Onlineberatung: KIBS Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt**  
☎ 089 / 23 17 16 - 91 20 oder [www.kibs.de](http://www.kibs.de)
- **Onlineberatung für Krisen und Suizidgedanken**  
<http://www.u25-deutschland.de/> oder <http://www.youth-life-line.de/>
- **Onlineberatung bei Trauer**  
<https://www.youngwings.de/~run/>
- **Onlineberatung bei Sucht**  
☎ 0800/3410100 oder [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de) oder 089/ 282822 oder [kontakt@suchthotline.de](mailto:kontakt@suchthotline.de)

## Mobbing

➤ **Mobbingberatungsstelle**

 089/ 60600070 oder [www.afa-muenchen.de/mobbing.html](http://www.afa-muenchen.de/mobbing.html)

## Sucht und Essstörungen

➤ **Condrobs e.V.**

Beratung von suchtmittelgefährdeten und –abhängigen Jugendlichen, Eltern und Angehörigen

 0800/3410100 oder [www.condrobs.de](http://www.condrobs.de)

➤ **Suchthotline**

Anonyme Beratung rund um die Uhr

 089/ 282822 oder [kontakt@suchthotline.de](mailto:kontakt@suchthotline.de) oder [www.suchthotline.de](http://www.suchthotline.de)

➤ **Beratungs- und Therapiezentrum für Suchtgefährdete und Abhängige**

 089/ 242080-0 oder [sucht@tal19.de](mailto:sucht@tal19.de) oder [www.tal19.de](http://www.tal19.de)

➤ **Städtische Suchtberatung**

Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

 089/ 233-47200 oder [drogenberatung.rgu@muenchen.de](mailto:drogenberatung.rgu@muenchen.de) oder [www.muenchen.de/drogenberatung](http://www.muenchen.de/drogenberatung)

➤ **Caritas – Fachambulanz für Essstörungen**

 089 / 724 499 400 oder [faessstoerungen@caritasmuenchen.de](mailto:faessstoerungen@caritasmuenchen.de)

➤ **ANAD e.V**

Poccistr. 5, 80336 München

 089/ 219973 -0 oder [kontakt@anad.de](mailto:kontakt@anad.de) oder [www.anad.de](http://www.anad.de)

➤ **Cinderella**

Gaßnerstraße 17, 80639 München

 089/ 5021212 oder [www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de](http://www.cinderella-rat-bei-essstoerungen.de)

➤ **Therapie Zentrum für Essstörungen (TCE)**

Lachnerstr. 4, 80639 München

 089/ 358047-3 oder [www.t-c-e.de](http://www.t-c-e.de) oder [tce@dritter-orden.de](mailto:tce@dritter-orden.de)

## Trauer

➤ **Nikolaidis – Hilfe im Trauerfall**

 089/ 24883780 oder [www.nicolaidis-youngwings.de](http://www.nicolaidis-youngwings.de) oder [info@nicolaidis-youngwings.de](mailto:info@nicolaidis-youngwings.de)

➤ **Onlineberatung bei Trauer**

<https://www.youngwings.de/~run/>

## Schwangerschaften

➤ **Pro Familia**

Bodenseestr. 226, 81243 München

 089/ 897673-0 oder [muenchen-neuaubing@profamilia.de](mailto:muenchen-neuaubing@profamilia.de)

➤ **Staatlich anerkannte Schwangerschaftsberatung**

Bayerstr. 28a, 80335 München

 089/ 233-47871 oder [www.schwanger-in-bayern.de](http://www.schwanger-in-bayern.de)

➤ **Onlineberatung**

 0800/ 4040020 oder <http://www.schwanger-und-viele-fragen.de/de/>

## Sexualität – AIDS

➤ **Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten**

Bayerstr. 28a, 80335 München

 089/ 233-23333 oder [aids-std-beratung.rgu@muenchen.de](mailto:aids-std-beratung.rgu@muenchen.de) oder [www.muenchen.de/aidsberatung](http://www.muenchen.de/aidsberatung)

## Jugendamt

➤ **Stadt- Jugendamt Stadt München**

[www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt.html](http://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt.html) oder  
[jugendamt.soz@muenchen.de](mailto:jugendamt.soz@muenchen.de)

## Jugendgerichtshilfe

➤ **Jugendgerichtshilfe**

Luitpoldstr. 3, 80335 München

 089/ 233-49501 oder [jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de](mailto:jugendgerichtshilfe.soz@muenchen.de)

## Krisen, psychische Krisen und Notlagen

➤ **KIT München- Kriseninterventionsteam des Rettungsdienstes**

 112

➤ **Psychiatrischer Krisendienst für München**

 0180/ 6553000 (9- 24 Uhr) oder [www.krisendienst-psychiatrie.de](http://www.krisendienst-psychiatrie.de)

➤ **ARCHE Suizidprävention und Hilfe in Lebenskrisen**

Saarstraße 5, 80797 München

 089/ 334041 oder [www.die-Arche.de](http://www.die-Arche.de)

➤ **Münchner Insel am Viktualienmarkt**

Krisen- und Lebensberatung, anonym

 089/ 220041 oder [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de) oder [www.muenchner-insel.de](http://www.muenchner-insel.de)

➤ **Koordinationsstelle Psychotherapie – Vermittlungsstelle der KVB**

<https://www.kvb.de/service/patienten/koordinationsstelle-psychotherapie/>

➤ **Heckscher-Klinik (Kinder- und Jugendpsychiatrie)**

Deisenhofener Str. 28, 81539 München

 089/ 9999-0 oder [www.heckscher-klinik.de](http://www.heckscher-klinik.de)

➤ **Krisenzentrum Atriumhaus**

Bavariastr. 11, 80336 München

 089/ 7678-0 (rund um die Uhr) oder [www.atriumhaus-muenchen.de](http://www.atriumhaus-muenchen.de)

➤ **Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie der LMU**

Nußbaumstr. 7, 80336 München

 089/4400-53307 oder in dringenden Fällen: Pforte: 089/4400-55511 oder -55512

<http://psywifo.klinikum.uni-muenchen.de>