

Information zum Coaching für Schülerinnen und Schüler

1. Was ist Schüler/-innen-Coaching?

Schüler/-innen-Coaching ist eine spezifische Beratungsform, die auf die individuellen Bedürfnisse der Schülerin/des Schülers abgestimmt ist

Es hat zum Ziel, das Lernen und die Lernqualität zu optimieren und die persönliche Entwicklung zu fördern.

Kernziel ist individuelles, kompetenzorientiertes und selbstgesteuertes Lernen sowie professionelle Förderung in Richtung Selbstverantwortung und Selbststeuerung.

Schüler/-innen-Coaching ist:

- Ressourcenorientiert: Was kannst du gut?
- Ziel- und handlungsorientiert: Was ist dein nächster Lernschritt?
- Lösungsorientiert: Wie kommst du dahin?

2. Das Schüler/-innen-Coaching ...

- Basiert auf einem Vertrauensverhältnis zwischen Lehrkraft und Schülerin/Schüler
- Ist keine disziplinarische Maßnahme
- Liegt jenseits von Notendruck und Leistungskontrolle, dient aber gleichwohl der mittelbaren Verbesserung der Lern- und Leistungsfähigkeit
- Ist zeitlich begrenzt und stellt keine dauerhafte Begleitung dar
- Ist nicht an spezifische Lerninhalte gebunden, keine Nachhilfe und kein reines Methodentraining (Skill, Lernen lernen)

3. Ziele und Inhalte von Schüler/-innen-Coaching

- Verbesserung des Lernprozesses
- Optimierung der Lernumgebung
- Erhöhung der individuellen Leistungsfähigkeit
- Erweiterung von Lernkompetenzen
- Lösung von Lernblockaden
- Stärkung der Motivation
- Aufbau von Prüfungskompetenz
- Selbstmanagement und Selbststeuerung
- Entwicklung der Persönlichkeit

4. Rahmenbedingungen für das Schüler/-innen-Coaching

- Zeitliche Rahmenbedingungen: 20 – 40 Minuten pro Coaching
- Durch Coaching können leistungsstarke wie auch leistungsschwache Schüler/-innen gefördert werden
- Ablauf: Der/Die Schüler/-in meldet sich bei der Coaching-Lehrkraft seiner/ihrer Wahl an und vereinbart mit ihr einen Gesprächstermin zum Erstgespräch, in dem er/sie die eigene Situation schildert, das Anliegen formuliert, das Ziel definiert und erste Lösungsschritte entwickelt. Weitere Termine werden nach Absprache und nach Bedarf vereinbart.